

INITIATIVES PHARES RENOUVELLEMENT DES SOINS DE SANTÉ FONDÉ SUR DES DONNÉES PROBANTES

DES FAITS PROMETTEURS

PENSER À GRANDE ÉCHELLE, AGIR À PETITE ÉCHELLE

Mettre la théorie en pratique : La santé mentale des enfants et des adolescents au Yukon

DÉFI :

Un Canadien sur cinq souffrira d'un trouble mental au cours de sa vie. Même si la plupart des troubles mentaux peuvent être diagnostiqués avant l'âge de 25 ans, les services de santé mentale pour les enfants et les adolescents sont difficiles d'accès. En 2010, la Commission de la santé mentale du Canada a créé Evergreen, une ressource destinée aux personnes touchées par les politiques, les plans, les programmes et les services de santé mentale pour enfants et adolescents, ainsi qu'aux personnes qui en sont responsables. Ce cadre national a été conçu pour pouvoir s'adapter aux contextes locaux. Au Yukon, cela suppose de tenir compte de l'éloignement, de la faible densité de population et de la proportion élevée d'enfants et d'adolescents des Premières Nations.

Recherche : La Dre Gillian Mulvale de l'Université McMaster et le Dr Stan Kutcher de l'Université Dalhousie dirigent un effort concerté visant à appliquer les valeurs et les orientations stratégiques d'Evergreen au contexte particulier du Yukon. En collaboration avec un groupe de travail de 13 membres représentant les responsables des politiques du Yukon et deux collectivités des Premières Nations, l'équipe a procédé à une vaste consultation et a examiné l'expérience vécue dans neuf provinces et territoires de référence. Lors d'une table ronde sur les politiques, l'équipe a recueilli des idées sur les options stratégiques qui s'offrent en vue de la création d'un cadre de santé mentale des enfants et des adolescents modelé sur Evergreen. La recherche vise à améliorer les services de santé mentale pour les enfants et les adolescents au Yukon et permettra de répondre à la question plus vaste de savoir si les politiques nationales de santé peuvent être utiles au niveau local et de quelle manière. Elle démontre que les cadres nationaux peuvent aider à déterminer les composantes thérapeutiques nécessaires et les méthodes éprouvées et contextualisées pouvant être appliquées localement. La recherche fait aussi ressortir l'importance de concevoir et de mettre en œuvre des systèmes de soins de santé mentale efficaces axés sur les besoins réels des jeunes et de leur famille.

Sources : Commission de la santé mentale du Canada. Comité consultatif sur les enfants et les adolescents. *Evergreen : Document-cadre en matière de santé mentale des enfants et des adolescents au Canada* (2010) : www.mentalhealthcommission.ca/Francais/system/files/private/document/CY_Evergreen_Framework_FRE.pdf.

Consultez la page Web des initiatives phares pour en savoir plus sur les priorités de recherche des IRSC au sujet de la santé et du système de santé : www.irsc-cihr.ca/f/43567.html.